

2016 年寒假日本早稻田大学短期文化研修行程

	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
1 月 25 日 星期一	乘坐国际航班	飞机	抵达东京	欢迎会	东京青少年奥林匹克中心	
1 月 26 日 星期二	参观浅草寺	银座午餐	访问：日本国会议事堂	自理	同上	访问国会议事堂了解日本政治体制
	参观银座		参观台场			
			登东京塔			
1 月 27 日 星期三	早稻田大学课程 中日文化的相互影响	早稻田大学 食堂 自理	试穿浴衣课程 茶道体验课程 (浴衣作为礼物赠送 参加同学)	自理	同上	早稻田大学是日本的私立名门。通过早大课程感受日本最富盛名的私立学校的魅力
1 月 28 日 星期四	早稻田大学课程 中日经济的相互影响	早稻田大学 食堂 自理	自由研修	自理	同上	
1 月 29 日 星期五	早稻田大学课程 中日城市风格差异	早稻田大学 食堂 自理	访问：朝日新闻社	秋叶原	同上	进入企业内部，由企业人员带领并讲述企业运作、管理以及理念。
			秋叶原			
1 月 30 日 星期六	东京羽田机场乘坐航班前往石川小松	飞机	参观永平寺	自理	若狭湾青少年自然の家	永平寺：位于福井县中部福井寺东南约 16 公里处，三面环山，是佛教中的曹洞宗一派的大本营，在日本全国拥有 1 万 5000 座下属寺院。 和纸：由中国唐代传承到日本特色纸张，体制自己制作和纸感受相应的文化。
		文化课程：和纸制作				
1 月 31 日 星期日	大安禅寺 文化课程：坐禅体验	自理	东寻坊	自理	同上	体验日本佛教的禅意。 了解佛教在日本的传承之后体验福井独特的自然风光。
	贺海岸国立公园		若狭湾青少年中心 体验活动			

	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
2月1日星期一	参观恐龙博物馆	自理	前往山代温泉	温泉特色餐	同上	参观世界上最大的恐龙博物馆 感受日本纯正的温泉
2月2日星期二	温泉早餐后，前往日本古城：奈良	休息站自理	参观东大寺 参观春日大社	自理	京都酒店	访问大和 house，学习日本防震建筑的技术，了解日本建筑人性化、环保、安全的理念。 东大寺是全球最大的木结构寺庙。同时体验满街梅花鹿的奈良风光。
	企业访问：大和 house（了解日本防震建筑）					
2月3日星期三	前往立命馆大学或同志社大学 访问交流	大学食堂	参观清水寺、伏见稻荷大社	邸园	京都酒店	
2月4日星期四	文化体验课程：京友禅	寿司	前往大阪心斋桥	心斋桥	京都酒店	京友禅：日本传统印染手工艺。 同学亲自制作京友禅手绢来感受其魅力。
	文化体验课程：寿司制作					
2月5日星期五	自由研修	自理	自由研修	自理	京都酒店	
2月6日星期五	上午	中午/午餐	下午	晚餐	住宿	备注
搭乘航班返回国内						

**关于住宿地说明：**

住宿地为东京国立青少年奥林匹克中心，该中心最早是东京奥林匹克运动会时奥运村，供各国参加运动员住宿及活动使用。后由日本政府收回改造成为专供世界各国青少年赴日本交流时使用。位于东京新宿区，距离涉谷新宿约 2 公里。房间分双人间、四人间以及多人的和式房间。房间不设单独独立卫浴间。每层设有多个卫生间，馆内配备大浴场。（大浴场是日本传统文化风俗）

福井住宿海边的若峡湾青少年之家，位于日本海边。条件等同东京。

京都住宿位于京都御所旁酒店

**关于行程总体说明：**

行程期间根据当地实际情况，可能在具体时间上有所调整。但所有行程中体现的内容不会变化。